



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO NELL' AMBITO DEL PROGRAMMA ERASMUS+

Informazioni generali

Nome	SILVIA
Cognome	DE FILIPPO
Università Ospitante	Universidade de Lisboa. ISCSP - Instituto Superior de Ciencias Sociais e Politicas
Erasmus Code	P LISBOA109
Città	LISBONA
Corso di Studi	RELAZIONI INTERNAZIONALI
Iscritto/a per l'anno	SECONDO
Anno accademico Erasmus+	2019/2020
Durata dell'Erasmus+	6 MESI
Informazioni di contatto	

Informazioni sull'università

L'Università ospitante è sempre stata molto disponibile e ha sempre risposto prontamente alle mie domande. Una delle motivazioni che mi ha spinto a scegliere quest'Università è stato il fatto che gli esami coincidevano perfettamente con quelli di Unifi. I corsi mi sono subito sembrati molto interessanti e le lezioni erano ben organizzate. Dipendendo dal volere di ciascun professore gli esami erano impostati in maniera differente, alcuni con progetti e presentazioni altri con esame finale scritto. I professori, come l'Ufficio Erasmus si sono sempre messi a disposizione di noi alunni stranieri. Per quanto riguarda i servizi offerti dall'Università come mensa e biblioteche non ne ho molto usufruito, ma la mensa non era un gran che e le biblioteche mi sono sembrate un po' piccole e abbastanza rumorose. Non credo l'Università metta a disposizione residenze per studenti. L'unica pecca dell'ISCSP è che è un po' fuori dal centro e se segui corsi magistrali avrai le lezioni di sera, tra le 18 e le 22.

Informazioni sulla città

Durante il mio Erasmus a Lisbona ho vissuto in un quartiere tranquillo ma molto ben collegato e a poche fermate di metro dal centro, chiamato Sao Sebastiao. Consiglio quindi di cercare casa il più in centro possibile ma soprattutto in un punto ben collegato e vicino alla metro/autobus perché vi sarà più facile spostarvi sia per recarvi in università (da casa mia ci mettevo una mezz'ora in autobus) che per raggiungere i maggiori centri di attrazione della città. Muoversi a Lisbona è molto semplice, oltre ad avere 4 linee di metro gli autobus funzionano benissimo e sono abbastanza in orario. Dal punto di vista della sicurezza, a me è sembrata una città molto tranquilla e ideale per viverci. Magari uno dei posti più caotici è il Barrio Alto, pieno di locali e bar, dove ragazzi e giovani di tutte le età si riuniscono la sera maggiormente nel fine settimana. Consiglio vivamente di esplorare Lisbona a pieno oltre che visitare le città limitrofe come Belem e Sintra. Essendo un paese affacciato sull'oceano si tende a mangiare molto pesce, in particolare il baccalà che viene cucinato in tantissimi modi. E bene provarli tutti!!!

Hai un commento generale da lasciare? Quali suggerimenti puoi fornire agli studenti che partiranno dopo di te?

Testimonianza rilasciata da:

SILVIA DE FILIPPO

Corso di studi: RELAZIONI INTERNAZIONALI

Informazioni di contatto:



Durante il mio periodo all'estero e andato tutto abbastanza bene, ho solo avuto qualche problema in casa, poiche essendo il centro di Lisbona molto antico i palazzi ogni tanto possono subire qualche danno causato dal tempo e dalla non manutenzione. Ma nel complesso e andato tutto meglio di come speravo. La citta ha un clima mite, e vicina all'oceano e bagnata dal fiume, la gente e molto cordiale e ci sono tantissimi luoghi da visitare, come il castello, le varie piazze della citta, i musei. Si mangia molto bene e i prezzi sono nella media, anche se essendo un paese non cosi tanto ricco alle volte possono sembrare un po elevati. Suggestisco quindi di visitare il Portogallo il piu possibile, perche si e un piccolo stato ma ha veramente tanto da offrire e magari di fare anche un bagno nell'oceano!

Testimonianza rilasciata da:

SILVIA DE FILIPPO

Corso di studi: RELAZIONI INTERNAZIONALI

Informazioni di contatto: