



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

Nome	Matteo
Cognome	Scelfo
Università Ospitante	Università di Varsavia
Erasmus Code	PL WARSZAW01
Città	Varsavia
Corso di Studi	Relazioni Internazionali e Studi Europei
Anno accademico Erasmus+	2021/2022
Durata dell'Erasmus+	5 mesi
Informazioni di contatto	

Informazioni sull'università

La parte difficile consiste nel compilare il learning agreement, perché le materie non sono facili da trovare e all'inizio non si capisce bene se sia uguale fare o non fare materie dedicate solo agli studenti Erasmus. Io consiglio a tutti di scegliere solo esami con la sigla "Erasmus" prima del loro nome, a quelli sarà facile iscriversi una volta che vi hanno dato le credenziali di Usos. Per gli esami senza quella sigla sarete iscritti dopo gli studenti locali dal vostro coordinatore se vi sono ancora posti, cosa altamente improbabile. Una volta arrivati a Varsavia comunicherete benissimo con l'ufficio che è sempre disponibile e sempre veloce nel risolvere ogni problema. Le lezioni talvolta potrebbero essere in orari sovrapposti e per questo potrebbe essere necessario cambiare il learning agreement, quindi consiglio di stare molto attenti a fare un giusto piano di studi nel primo mese.

Informazioni sulla città

La città è molto bella e ricca di opportunità e di posti dove divertirsi, le persone sono cordiali e c'è tantissima gente in Erasmus, prevalentemente spagnoli. Il costo della vita è molto basso rispetto all'Italia, e per muoversi oltre che i mezzi tradizionali potete usare Bolt e Uber a prezzi 10 volte inferiori ai taxi italiani. Io ho apprezzato il cibo locale anche se Varsavia non è la miglior città per quello, data la grande influenza etnica. La Polonia è molto grande ma ci sono treni economici che in poche ore vi permetteranno di visitare altre città e di arricchire il vostro bagaglio culturale.

Commento generale e suggerimenti

L'esperienza è stata incredibile, mi porto con me momenti bellissimi e persone stupende. L'Erasmus è una lavatrice di sentimenti della quale diventi dipendente e di cui non vorresti fare a meno. Consiglio a tutti di farlo, non sarete più come prima!

Come valuti l'esperienza da 1 a 5?



TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

Nome	Alessia
Cognome	
Università Ospitante	Università di Varsavia
Erasmus Code	PL WARSZAW01
Città	Varsavia
Corso di Studi	Relazioni Internazionali e Studi Europei
Anno accademico Erasmus+	2021/2022
Durata dell'Erasmus+	5 mesi
Informazioni di contatto	

Informazioni sull'università

Il processo di application presso l'università di Varsavia è piuttosto veloce. Conviene farlo appena aperto perché tramite l'application si può richiedere il posto alloggio presso i dormitori dell'Università, che sono molto economici. Non hanno i migliori servizi ma sono tutti ben collegati con i vari campus e il centro della città. Per esempio, io alloggiavo nel dormitorio 1, a 30 minuti dall'università con i mezzi che passavano proprio davanti il dormitorio, con un affitto di circo 90€ al mese. Offrono soltanto stanze doppie, che per alcuni può non essere la situazione ottimale.

Anche nel riconoscimento del learning agreement sono molto veloci e disponibili in caso di cambiamenti.

L'Università di Varsavia alla facoltà di scienze politiche organizza corsi esclusivamente per studenti Erasmus, ai quali ci si deve iscrivere prima dell'arrivo perché sono tutti ad esaurimento posti (massimo 40 persone in genere). Viene però lasciata la possibilità di registrarsi a corsi dei normali corsi di laurea (sempre ad esaurimento posti), ma è sempre bene controllare che siano effettivamente in inglese. In ogni caso, come per i dormitori, è bene prenotarsi appena le iscrizioni vengono aperte perché i posti sono pochi per ogni corso, indipendentemente dalla categoria Erasmus o no. Purtroppo, mentre facevo il learning agreement prima di partire, molti corsi presenti nell'offerta dell'UW poi non sono stati effettivamente svolti, il che ha fatto sì che dovessi cambiare il learning agreement, ma dall'università ospitante ho ricevuto subito la conferma del cambiamento senza problemi. La biblioteca principale dell'università di Varsavia è moderna e molto confortevole per lo studio, si trova dietro il campus principale e può essere raggiunta a piedi da lì. All'interno della biblioteca non c'è una mensa ma ci sono due caffetterie, macchinette per snack e caffè, e qualche negozio. Nel piano -1 della biblioteca si trova anche una palestra usufruibile da tutti gli studenti, inclusi studenti Erasmus, con prezzi accessibili. La parte migliore della biblioteca è l'esterno, con un grande giardino anche sul tetto, perfetto per una pausa. Le mense sono molto economiche e spesso hanno molte opzioni vegetariane/vegane.



Informazioni sulla città

L'Università ha a disposizione 6 dormitori sparsi in diverse zone della città, che tra loro però non offrono gli stessi servizi e hanno camere più grandi o più piccole a senza del dormitorio. Anche gli spazi in condivisione non sono gli stessi, ma non è possibile decidere in quale dormitorio andare perché i posti sono assegnati automaticamente dall'università. In generale, trovare una stanza in una casa a Varsavia è relativamente facile e anche più economico rispetto all'Italia (gli affitti normalmente sono intorno ai 200 € per una singola in case abbastanza spaziose). La città è collegata benissimo con tram, bus e metro. Anche se la metro ha soltanto due linee mette in collegamento tutta la città. Metro e tram di notte non effettuano corse ma gli autobus sì, sebbene con una frequenza ridotta. In ogni caso per spostarsi in caso di necessità vengono molto utilizzati anche servizi privati come Uber o Bolt (massimo 5€ a corsa). I trasporti pubblici rimangono per gli studenti l'opzione migliore, in quanto l'abbonamento completo per 3 mesi si aggira intorno ai 30€. Per mangiare Varsavia offre non solo molti posti di cucina polacca, ma è una città prima di altre culture: anche se non si è fan della cucina polacca trovate sicuramente qualcosa che fa per voi! Specialmente nelle "food hall" si trovano ristoranti da tutto il mondo. Se invece volete provare qualcosa di tipico vi consiglio i Bar mleczny, che assomigliano più a delle piccole mense, ma sono molto usati sia da studenti che da lavoratori. Normalmente i ristoranti chiudono molto presto (intorno alle 23), ma ci sono comunque molti locali dove uscire dopo, non solo durante il weekend. Consiglio di cercare gruppi Whatsapp/Telegram/Facebook per studenti Erasmus perché vengono sempre organizzati eventi per conoscere altri studenti. Specialmente nelle prime settimane per me sono stati molto importanti, e consiglio anche di fare il tour del campus offerto dall'università, perché il campus è veramente grande e può essere difficile orientarsi da soli i primi giorni. In generale, nonostante sia una città grande e molto frenetica l'ho trovata molto sicura, anche la notte (per esempio, gli autobus notturni non sono mai vuoti). Io sono arrivata a Varsavia a febbraio e faceva molto freddo: consiglio il secondo semestre perché l'inverno non è per niente mite! In ogni caso, anche se partite nel secondo semestre, portatevi giacche e anche il resto dell'abbigliamento molto pesante. Nei dormitori, nella biblioteca o in generale in università fa molto caldo per i riscaldamenti, ma fuori il freddo è pungente!

Commento generale e suggerimenti

In generale la mia esperienza Erasmus presso l'università di Varsavia è stata molto positiva, sia dal punto accademico che da quello personale. Il metodo di insegnamento e di studio dell'Università ospitante è sicuramente diverso da quello italiano, ma ho saputo apprezzarne molti aspetti (è più interattivo, porta a studiare i materiali settimana per settimana). Sicuramente il clima è stata la cosa che mi ha creato più difficoltà di adattamento, ma è qualcosa a cui prima o poi ci si abitua. Penso che perché l'Erasmus sia un'esperienza positiva si debba affrontare con la giusta mentalità: ogni posto in cui andremo ha una mentalità diversa dalla nostra, cibo, abitudini, cultura diversa. L'importante è non porsi con un atteggiamento di chiusura verso le nuove esperienze e cercare di integrarsi il più possibile, anche con piccole cose come imparare le frasi base per salutare e ringraziare. Per esempio, in Polonia ci tengono molto a vedere persone che non parlano inglese. Per me è stato difficile imparare il polacco perché è una lingua molto diversa dall'italiano, ma hanno sempre apprezzato lo sforzo nel cercare almeno di salutare e ringraziare nella loro lingua, sia in università che nei negozi. Anche con gli altri studenti è importante non chiudersi in sé stessi: partecipate agli eventi ESN, aiutano un sacco a socializzare! Soprattutto, per quanto sia più facile e confortevole stare con altri studenti italiani, l'esperienza Erasmus ci permette di essere in contatto con studenti da tutta Europa, ed è una delle parti più belle! L'Erasmus è un'esperienza che permette di capire moltissime cose di noi stessi e anche di altre culture e il consiglio generale che mi sento di dare è quello di non chiudersi in sé stessi. Ci saranno momenti in cui potrà mancare la nostra quotidianità, il nostro cibo e



tutto ciò a cui siamo abituati, ma è importante ricordarsi anche di tutte le cose nuove che stiamo apprendendo.

Come valuti l'esperienza da 1 a 5?

4