



## TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

<b>Nome</b>	Viola
<b>Cognome</b>	Dylmishi
<b>Università Ospitante</b>	Södertörns Högskola/Södertörn University
<b>Erasmus Code</b>	<a href="https://www.sh.se/english/sodertorn-university">https://www.sh.se/english/sodertorn-university</a>
<b>Città</b>	Stockholm
<b>Corso di Studi</b>	Relazioni Internazionali e Studi Europei
<b>Iscritto/a per l'anno</b>	Terzo Anno
<b>Anno accademico Erasmus+</b>	2020/2021
<b>Durata dell'Erasmus+</b>	5 mesi
<b>Informazioni di contatto</b>	viola.dylmishi@stud.unifi.it

### Informazioni sull'università

A causa della pandemia ho dovuto fare l'ERASMUS nel secondo semestre invece che nel primo. Uno degli esami inizialmente scelti da me è stato cancellato quindi ho dovuto cambiarlo. Malgrado la situazione delicata che abbiamo affrontato questi due anni posso dire che l'università ospite ha gestito tutto in modo molto efficiente e senza creare disagi.

I corsi sono stati tutti svolti in modalità virtuale e con materiali che potevano essere trovati nel sito della biblioteca sia online che nella sede. La maggior parte dei corsi si concentra sul lavoro individuale e quello di gruppo. 80% delle lezioni sono seminari dove lo studente deve esprimere il suo punto di vista riguardo alle tematiche trattate nel programma. Gli esami di solito sono delle relazioni che lo studente deve fare riguardo alla domanda del esame che viene data dal professore alla fine del corso. La frequenza dei corsi è obbligatoria con un limite di massimo 2 assenze che alla fine devono essere recuperate con una relazione riguardo alla tematica discussa nel giorno in cui si è assente.

Per quanto riguarda le strutture universitarie, non ho usufruito molto della mensa o alle residenze però ho avuto l'opportunità di visitare la biblioteca la qual è ben organizzata e indispensabile per trovare i materiali dei corsi. Per accedere alla biblioteca bisogna usare la mail istituzionale dell'università di Södertörn e le credenziali che verranno fornite dalla segretaria dell'università ospite appena iniziato l'ERASMUS. Inoltre viene dato a tutti i studenti un numero identificativo che è molto utile soprattutto per gli abbonamenti studenteschi. Tutti gli edifici universitari sono nel campus il quale si trova a Huddinge.

### Informazioni sulla città

La città di Stoccolma è bellissima se si sa dove andare. Personalmente consiglierei di visitare Skansen, un bellissimo parco dove potete vedere uno zoo naturale dove gli animali hanno lo spazio adeguato per sentirsi liberi, un bellissimo acquario e delle piccole case carine all'interno delle quali ci sono persone che vi fanno vedere diverse cose tipiche della vita svedese. Inoltre, sempre in quella zona trovate i migliori musei che rappresentano la Svezia. Per un ambiente con bar e ristoranti più giovanili consiglierei di visitare Gamla Stan. Se invece siete alla ricerca di ristoranti italiani, consiglierei Eataly Stoccolma che si trova in centro a Biblioteksgatan 5.

### Testimonianza rilasciata da:

Viola Dylmishi

Corso di studi: Relazioni Internazionali e Studi Europei

Informazioni di contatto: viola.dylmishi@stud.unifi.it



Muoversi a Stoccolma è facilissimo. Gli autobus e la metro sono molto frequenti. Inoltre è possibile avere l'abbonamento studentesco da 1 a 3 mesi. In generale Stoccolma è un posto molto tranquillo e sicuro e le persone sono molto tranquille. Comunque, se avete intenzione di cercare casa vi sconsiglierei le ultime fermate della linea rossa della metro verso Norsborg. Un sito utile per trovare casa è [bostad.blocket.se](http://bostad.blocket.se).

### **Commento generale e suggerimenti**

In generale posso dire che la mia esperienza ERASMUS è stata molto bella e interessante. Ho apprezzato molto il metodo di studio concentrato sui seminari e il lavoro di gruppo. Penso che in questo modo gli studenti hanno più spazio per discutere e sostenere i propri pensieri accademici. Mi sono trovata molto bene anche per quanto riguarda la disponibilità ed efficienza amministrativa a risolvere e chiarire qualsiasi preoccupazione dello studente. L'unica cosa che posso citare come negativa è stata la non disponibilità di uno dei professori a rispondere alle domande. Penso che i seminari siano un ottimo metodo di apprendimento ma questo non vuol dire che il professore deve un semplice spettatore che ti ascolta e ti valuta senza darti un suo punto di vista. Inoltre, penso che si debba tener conto che gli studenti vengono da diverse università del mondo, con diversi metodi di studio per questa ragione bisogna essere presenti come professore.

Un consiglio che mi sentirei di dare è quello di frequentare a scelta il corso di svedese per studenti internazionali. Non solo è interessante ma vi dà una base per imparare delle parole da usare durante la vostra permanenza in Svezia. Anche se la maggior parte degli svedesi parla un inglese perfetto e risponderanno a qualsiasi vostra domanda, si sentono molto fieri della loro lingua e saranno contenti se vedono che provate a esprimervi in svedese.

Un'altra cosa da tenere presente è che a differenza delle università in Italia, in Svezia non potete rifiutare un voto se lo volete migliorare. Quindi è importante scegliere bene le materie e concentrarvi quando sostenete un esame perché in caso lo passate e il voto non vi soddisfa non lo potrete migliorare.

### **Come valuti l'esperienza da 1 a 5?**

3

#### **Testimonianza rilasciata da:**

Viola Dylmishi

Corso di studi: Relazioni Internazionali e Studi Europei

Informazioni di contatto: [viola.dylmishi@stud.unifi.it](mailto:viola.dylmishi@stud.unifi.it)