



## TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

<b>Nome</b>	Maria Chiara
<b>Cognome</b>	
<b>Università Ospitante</b>	Universidade de Lisboa
<b>Erasmus Code</b>	P LISBOA109
<b>Città</b>	Lisbona
<b>Corso di Studi</b>	Scienze Sociali
<b>Anno accademico Erasmus+</b>	2021/2022
<b>Durata dell'Erasmus+</b>	6 mesi
<b>Informazioni di contatto</b>	

### Informazioni sull'università

Gli esami sono per la maggior parte da 5 crediti. la valutazione viene fatta su una scala da 9 a 20. I corsi che ho inserito nel Learning Agreement erano in portoghese, anche se a volte c'è la possibilità che i professori diano del materiale in inglese o permettano di svolgere almeno gli esami in inglese.

### Informazioni sulla città

Lisbona è una bellissima città. ha un clima ottimo, anche durante il semestre invernale. colorata e accogliente, vi farà sentire a casa. il cibo non è dei migliori, ma ci si adatta facilmente. è collegata benissimo con i mezzi, e consiglio di fare l'abbonamento mensile che con 30 euro permette di spostarsi ovunque sia a Lisbona che nei dintorni. la mia università era nel quartiere di Alto de Ajuda, così ho preso casa a Belem, un quartiere bellissimo e pieno di gente durante il giorno. per la sera invece è preferibile spostarsi verso il centro (Bairro Alto, Praça do Comercio, Rossio, Santos).

### Commento generale e suggerimenti

La mia esperienza è stata fantastica, tornassi indietro la rifarei al 100% e allungherei anche il periodo della mobilità! Consiglio di non scoraggiarsi inizialmente quando ci si trova in un nuovo paese e non ci conosce nulla, basta ambientarsi e non si vorrà più andare via.

### Come valuti l'esperienza da 1 a 5?



## TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

<b>Nome</b>	Giulia
<b>Cognome</b>	Fumagalli
<b>Università Ospitante</b>	Universidade de Lisboa
<b>Erasmus Code</b>	P LISBOA109
<b>Città</b>	Lisbona
<b>Corso di Studi</b>	Scienze Sociali
<b>Anno accademico Erasmus+</b>	2021/2022
<b>Durata dell'Erasmus+</b>	6 mesi
<b>Informazioni di contatto</b>	

### Informazioni sull'università

L'università ISCSP accoglie gli studenti Erasmus in arrivo da tantissimi paesi con una conferenza in cui vengono spiegati in dettaglio tutti gli adempimenti a cui lo studente deve prestare attenzione. Spiegano con attenzione tutta la procedura per la registrazione alla loro università e le modalità per procedere al pagamento delle tasse universitarie, che ammontano a 2 euro circa. per quanto riguarda la disponibilità di esami convalidabili da UNIFI, ISCSP ha molti insegnamenti simili ai nostri, motivo per il quale non mi sono trovata in difficoltà. L'unica difficoltà che personalmente ho incontrato sono state le lezioni, che si svolgono tutte in portoghese. di conseguenza, partire senza avere una base per comprendere la lingua renderà seguire le lezioni leggermente difficile. Anche gli esami sono in portoghese, ma la maggior parte dei professori dà la possibilità di rispondere in inglese. L'università è molto moderna, completa di ogni tipo di servizio. Periodicamente dà la possibilità di sottoporsi a test Covid, dato che non è richiesto il Greenpass per poter entrare in aula. C'è una bella mensa, una biblioteca, un terrazzo molto grande con una bellissima vista e tanti tavolini che favoriscono la socializzazione. All'entrata c'è una reception alla quale ci si può rivolgere per avere risposte ai dubbi che possono sorgere. La maggior parte dei professori si sono mostrati disponibili a dialogare in inglese (lingua di cui è necessario essere a conoscenza) e a rispondere ai vari dubbi per email in modo molto rapido. La maggioranza dei colleghi universitari sa parlare molto bene l'inglese, il che può essere utile sia per socializzare, sia per ottenere indicazioni e orientamento, specialmente appena si arriva. Il delegato Erasmus dell'università ospitante (ISCSP) è molto disponibile e cordiale, si presta sempre a risolvere tutte le varie problematiche che possono venir fuori con l'iscrizione all'università o per agevolare il rapporto con i professori.

### Informazioni sulla città

La città di Lisbona è incredibilmente affascinante. Il clima è perfetto, molto più caldo rispetto all'Italia, e i portoghesi riescono a farti sentire a casa molto facilmente.



Sono partita che avevo trovato un alloggio a Belem per una settimana, con l'idea di muovermi direttamente sul posto per trovare un alloggio definitivo. Sono stata fortunata perché il proprietario dell'appartamento provvisorio era in possesso di un'altra casa nella stessa zona che poteva affittare per periodi più lunghi. La spesa non è stata eccessiva, data la zona molto ricca (accanto al palazzo del presidente del Portogallo). Il centro è raggiungibile in diversi modi, visto che Lisbona offre la possibilità di muoversi con tram, treni, i famosi trenini gialli e pullman. L'unica scomodità che ho trovato in zona (Belem) è il supermercato non troppo vicino, non raggiungibile a piedi. La città è sicura, sono uscita diverse volte da sola anche la notte e non è mai capitato niente. Essendo una città molto turistica, ho stretto con più facilità rapporti con "ospiti" come me, e non troppi legami con gente del posto. Per quanto riguarda il cibo non è così economico come dicono, a tratti più costoso rispetto all'Italia. Ci sono tantissimi terrazzi panoramici da cui è possibile osservare un bellissimo tramonto e ascoltare della musica socializzando con altre persone provenienti da tutto il mondo.

Per quanto riguarda la situazione Covid, questa viene gestita diversamente rispetto all'Italia. Il Greenpass è richiesto solamente per entrare nei ristoranti al chiuso a mangiare e per entrare nei bar/discoteche o pub è richiesto il tampone. Date la necessità di esibire un tampone durante tutta la settimana per poter accedere nella maggior parte dei posti, la città di Lisbona mette a disposizione degli stand aperti tutta la settimana in cui è possibile, presentando una carta di identità, effettuare il test Covid gratuitamente.

### **Commento generale e suggerimenti**

Valuto la mia esperienza Erasmus con il massimo dei voti. Sono partita con una mia collega universitaria ed entrambe ci siamo trovate benissimo, ci siamo divertite, abbiamo stretto legami con altri ragazzi e ragazze provenienti da tutto il mondo. L'unica cosa che mi sento di lamentare è stata l'impossibilità di essere integrata al 100% con l'ambiente universitario, dato il mio deficit linguistico. Con pochi soldi siamo riuscite a visitare non solo Lisbona, ma anche Nazare (meta molto ambita per i mondiali di surf) e Porto (che si trova a nord del Portogallo). Ci siamo iscritte ad una associazione Erasmus che ci ha indirizzato nei primi giorni e ci ha offerto la possibilità di frequentare delle lezioni di surf con uno sconto (esperienza indimenticabile). I paesaggi e il clima mi hanno fatto innamorare di questo paese, nel quale ho già progettato di tornare per visitare il sud (Algarve), che in estate è un paradiso. Sono stata molto fortunata anche per aver trovato un proprietario di casa molto gentile, che ci ha aiutato e supportato in tutto.

I mezzi di trasporto presenti a Lisbona ti permettono di muoverti con tranquillità 24/24H, anche di notte, durante la quale rimane sempre attivo il servizio autobus. Per muoversi con i mezzi consiglio di fare un abbonamento, che ti permette di usufruire di tutti i mezzi di trasporto per un mese con 30 euro, altrimenti i singoli biglietti hanno validità di una sola corsa e costano 3 euro. La vita notturna apre uno scenario completamente diverso rispetto al giorno, l'unico consiglio che mi sento di dare è quello di darsi la possibilità di frequentare più posti diversi possibile, e non fermarsi al primo in cui ci si trova bene.

Un altro luogo assolutamente da non perdere è Sintra, che si trova a pochissima distanza da Lisbona, e che offre dei paesaggi e delle viste incredibili.

### **Come valuti l'esperienza da 1 a 5?**



## TESTIMONIANZA SULL'ESPERIENZA ALL'ESTERO

<b>Nome</b>	Maria Cristina
<b>Cognome</b>	Cesareo
<b>Università Ospitante</b>	Universidade de Lisboa
<b>Erasmus Code</b>	P LISBOA109
<b>Città</b>	Lisbona
<b>Corso di Studi</b>	Scienze Politiche
<b>Anno accademico Erasmus+</b>	2021/2022
<b>Durata dell'Erasmus+</b>	6 mesi
<b>Informazioni di contatto</b>	<a href="mailto:maria.cesareo@stud.unifi.it">maria.cesareo@stud.unifi.it</a>

### Informazioni sull'università

L'Università è una struttura molto grande e accogliente, con una bellissima vista sul Tago e sul ponte, che si trova nel quartiere di Ajuda; anche in termini di norme COVID fornisce a tutti gli studenti mascherine, gel detergente e la possibilità di effettuare tamponi gratuitamente.

Ci sono diverse sale studio, sale dotate di computer e Wi-Fi, biblioteca e diversi laboratori.

Il primo giorno c'è stato un incontro con tutti gli studenti Erasmus e il personale dell'ufficio di mobilità che hanno spiegato passo dopo passo la procedura per l'iscrizione e per accedere alle piattaforme come ad esempio il nostro "SOL" o Moodle.

Per quanto riguarda la parte del Learning o dell'Application è stato tutto molto facile:

- L'Università ha un sito molto chiaro in cui si può scaricare già la guida per gli studenti Erasmus con tutte le regole e le procedure; fornisce la possibilità di poter scegliere tutti i corsi presenti nell'offerta formativa delle lauree triennali e magistrali (nel mio caso ho trovato tutti gli esami uguali ai miei, dell'anno corrente o di anni passati)

- il personale è molto gentile e risponde subito ad email ed eventuali chiarimenti;

- non è necessario il portoghese, o meglio, i corsi sono esclusivamente in portoghese ma i professori parlando tutti in inglese e alcuni anche in italiano; per alcuni insegnamenti il materiale è in portoghese quindi potrebbe essere un problema ma concordando con il docente potrebbe darvi del materiale in inglese mentre alcuni lo forniscono a prescindere perché si tratta del programma già stabilito.

Alcuni docenti prevedono il "continuous assessment" per cui avrete dei progetti o prove intermedie e non ci sarà nessun esame finale nella sessione di gennaio e febbraio; mentre altri prevedono solo esame finale o mix evaluation per cui avete prova intermedia + esame finale; in generale comunque i professori vi danno possibilità di scelta tra due opzioni.



Molto diverso da noi è la sessione di esami nella prima fase gli esami sono in un arco di tempo di 10 giorni seguiti da una settimana di stop e altri 10 giorni per la seconda sessione o sessione di recupero: in questo caso consiglio di farli tutti nella prima settimana e nel caso recuperare nella seconda fase, altrimenti si rischia di non avere più chance. Questo perché, come vedrete nella guida, è possibile tramite pagamento di 5euro migliorare il voto senza perdere quanto fatto in precedenza.

### **Informazioni sulla città**

Lisbona è una bellissima città piena di servizi, cultura e intrattenimento.

Per trovare casa muovetevi in tempo per non rischiare di trovarvi in camere piccole o case vecchie.

Anche per l'abbonamento muovetevi in tempo, all'inizio del mese ci sono sempre file chilometriche e fatti dare dall'università il certificato che siete studenti così avrete un prezzo inferiore: con 30 euro al mese avete l'uso di tutti i mezzi nell'area centrale e metropolitana di Lisbona (super conveniente perché vi muoverete tantissimo).

Il cibo è buonissimo e comunque ne trovate tutti i tipi, compresi gli immancabili prodotti italiani nei loro supermercati.

Il clima è stupendo fino a metà novembre si va al mare e anche oltre con alcune giornate di sole; figuratevi in primavera estate...

Ci sono sempre cose da vedere e vi innamorerete subito della città, l'aeroporto è vicino dal centro e Lisbona è collegata benissimo anche tramite Ryanair (a tal proposito, per tempo fate la est card al costo di 15euro che vi permette oltre a partecipare ai loro eventi, anche ad avere delle scontistiche tra cui Ryanair: per 4 biglietti 10% di sconto e bagaglio da stiva 20 kg - in questo caso comodo per partire o tornare ad esempio) per cui vi permette di spostarvi anche in spagna per un weekend.

### **Commento generale e suggerimenti**

L'Erasmus è stata una delle esperienze più belle della mia vita; la possibilità di vivere in un altro paese, in un'altra realtà non è scontato e soprattutto essere lontano da tutti e tutto ciò che crea la nostra quotidianità, la nostra comfort zone è una grande possibilità di crescita, di mettersi alla prova con sé stessi e con le difficoltà che si incontrano.

La parte più bella è che si ha la possibilità di conoscere molte persone: uscendo da un periodo come il Covid si riscoprono legami che si davano per scontato, si creano legami che resteranno sempre e si condividono emozioni, esperienze, sentimenti con persone che fino a poco tempo prima erano sconosciuti.

Per me vivere a Lisbona è stato un sentirsi un turista ogni giorno, scoprire nuovi posti, nuove strade o vedere anche gli stessi posti ma con occhi sempre diversi e rimanere comunque estasiata come se fosse la prima volta.

Per me non ci sono stati lati negativi.

Auguro a tutti di poter fare questa esperienza, di non limitarsi mai in nulla, di avere coraggio di uscire, scoprire e conoscere e di averne ancora voglia.

La città, l'università e i portoghesi vi accoglieranno e vi sentirete subito a casa tanto da non voler andare via.



Se avete domande o volete più informazioni sulla città, su alloggio, università, ecc. non esitate a chiedere.

**Come valuti l'esperienza da 1 a 5?**

5